

WAAROM BEWEGEN HELPT!

DINSDAG 22 NOVEMBER

INWOONSTER ANDREA MAIER NEEMT JE MEE IN DE WETENSCHAP OVER GEZOND OUDER WORDEN DOOR TE BLIJVEN BEWEGEN!

"Ons lichaam is een mozaik uit miljarden cellen – en ze werken allemaal samen en vormen organen. De organen, zoals ons hart, brein en longen werken samen met onze spieren om ons van een plek naar de andere te brengen, om adem te kunnen halen en te kunnen lachen en denken! Goed onderhouden spieren zijn essentieel om het lichaam gezond te houden. Bewegen helpt!"



Prof. Andrea Maier deelt haar kennis over de hele wereld en is regelmatig te zien op nationale televisie. Als ambassadeur van Energiek Zoeterwoude is zij nu speciaal voor ons aan het woord in Zoeterwoude.

PROGRAMMA

19:00 Inloop
19:30 Aanvang
19:55 Hoofdprogramma:
Presentatie van Andrea
In gesprek met Andrea en burgemeester Fred van Trigt
21:00 Klein rondje wandelen

WAAR? DORPSKERK ZOETERWOUDE, DORPSSTRAAT 17

KOSTEN: GRATIS

AANMELDEN?



**SCAN DE QR CODE OF GA NAAR:
WWW.ENERGIEKZOETERWOUDE.NL**